

マイポートフォリオ様式2

記入日 年 月 日
年 組 号 名前

自分史を綴るシート

これまでの自分を振り返ったり、未来の自分をイメージすることで、自分を客観的に見つめてみよう。

年齢	私の歴史	印象に残った出来事など
幼少期	<ul style="list-style-type: none"> ・どんなことに興味を持っていた？ 	
小学校 1～3 年	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校の時得意だった教科、苦手だった教科は？ ・運動会や文化祭の思い出は？ ・自分の性格は？ ・どんなことに熱中していた？ 	
小学校 4～6 年	<ul style="list-style-type: none"> ・何か賞はとったことがある？ ・クラブ活動など、勉強以外で特に頑張ったことは？ ・将来は何になりたいと思っていた？ 	
中学校 1年	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校に入って一番頑張ろうと思ったことは？ ・小学校の時と比べて性格的に変わったと思うところは？ ・部活動は何をしていた？どんな力が身についた？ 	
中学校 2年	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校で得意だった教科、苦手だった教科は？ ・高校卒業後の進路についてどう考えていた？ ・文化祭ではどんな企画をして、どんな役割を果たした？ 	
中学校 3年	<ul style="list-style-type: none"> ・一番興味があったのはどんなこと？ ・高校進学にあたって重視したことは何？ 	

ここからは、未来の自分を想像してみよう	
	<p>10年後あなたは何をしていますか？</p> <p><input type="checkbox"/>職業人 <input type="checkbox"/>学生 <input type="checkbox"/>その他（ ）</p>
仕事について	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事は何をしている？ ・いつも仕事をしているのはどんな場所？ ・仕事の内容を具体的に書いてみよう。
プライベートについて	<ul style="list-style-type: none"> ・どのような人柄になっていますか？ ・休日にはどんなことをしていますか？ ・仕事以外で熱中していることや、努力していることは何？
抱負	<ul style="list-style-type: none"> ・10年後、なりたい自分になるために、今頑張っておくことはどんなことですか？