



就活の中間地点になったら、スケジュールを再度見直してみましょう。

大学3年・修士1年

12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
外資選考 (全業界) 春採用 ～内定	日系・冬インターン 経由で冬採用～内定		説明会/ES/筆記	面接		内定	
	外資選考(全業界) 春採用～内定					外資・留学帰国生向けの選考 夏採用～内定	
			中小企業・ローカル企業の一部が選考実施～内定				



あなたの理想の  
スケジュール

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
外資・留学 帰国生向けの選考 夏採用～内定		内定式	就職浪人申請期限 ※大学によって異なる ため要確認				卒業式
			中小企業・ローカル企業の一部が選考実施～内定				



あなたの理想の  
スケジュール

## 3

## 自分が受けたい会社をリストアップしよう

自分が受けたい会社を下記の表を埋める形で最低 20 社リストアップしてみましょう。

何社目か	社名/部署別採用の場合は部署名も	志望度	プレエントリー	ログインID	パスワード
例	株式会社KADOKAWA	第1志望	○	kadokawa_taro	sample_pass
例	トイアンナ株式会社	第2志望	3/1 OPEN	kadokawataro01	password_01
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					

4

## 企業が求めるエピソードに当てはまる 自分の経験を書き出してみましょう

企業が求めるエピソードの3条件に当てはまる  
「自主的に動ける」「他人と協働できる」「数的成果を出す」  
3条件を満たすエピソードを箇条書きにしてみましょう。

番号	条件	エピソード
例	どんな経験だったか (自主的) (他人と協働) (数的成果)	大学の難易度が高いフランス語の少人数授業で頑張って単位を取った 毎週1回の予習を自分が呼びかけた 20人でLINEグループを作り課題を分担 通年半数が落第する授業で落第率が1割まで下がった
1	どんな経験だったか (自主的) (他人と協働) (数的成果)	
2	どんな経験だったか (自主的) (他人と協働) (数的成果)	
3	どんな経験だったか (自主的) (他人と協働) (数的成果)	

5

## 5つの強み(協調性・情緒安定性・外向性・好奇心の強さ・ 勤勉性)を5段階評価して自分の評価軸を作ろう

BIG FIVE(ビッグ・ファイブ)で自分の強みを診断してみましょう。  
BIG FIVE 簡易版診断はこちら：<http://www.sinritest.com/bigfive.html>  
※万が一アクセスできない場合は、「ビッグファイブ 簡易版」で検索して他サイトのテストでお試してください。

特性	診断結果	保護者や友人からの評価
外向性	例:22/30点 普通 5段階評価にすると4点	例:初対面でもガンガン話しかけてくる人だった
情緒安定性	例:25/30点 高い 5段階評価にすると5点	例:あまり慌てているところは見たことがない
好奇心の強さ (開放性)	例:10/30点 低い 5段階評価にすると2点	例:新しい遊び場へ連れていくと嫌がる子だった
勤勉性	例:30/30点 高い 5段階評価にすると5点	例:出席しなくてもいい授業でも律義に出ている
協調性	例:17/30点 普通 5段階評価にすると3点	例:意外と空気読まないで好きなことやってる

## 会社を調べて採用したがりそうな 理想的人材像を5つの強みで考えてみよう

企業の説明会やOBOG訪問で感じたことをBIG FIVE(ビッグ・ファイブ)に当てはめて書き込み、どんな特性を企業が求めているのか分析してみましょう。

No.	会社名	ビッグ・ファイブに基づいた企業分析	説明会やOBOG訪問などを見て抱いた根拠
例	トイアンナ株式会社	外向性 5 / 5 (五分の五)	1年目から海外出張で多国籍チームとやりとりする
		情緒安定性 3 / 5	ピンチはチャンス、だけど先輩が助けてもくれるから安心
		好奇心の強さ 5 / 5	自分でアイデアを出せない人はいないという社長コメント
		勤勉性 1 / 5	失敗しても許される風土
		協調性 2 / 5	当日アドリブでノリツコミが許される説明会の雰囲気
1		外向性	
		情緒安定性	
		好奇心の強さ	
		勤勉性	
		協調性	
2		外向性	
		情緒安定性	
		好奇心の強さ	
		勤勉性	
		協調性	
3		外向性	
		情緒安定性	
		好奇心の強さ	
		勤勉性	
		協調性	
4		外向性	
		情緒安定性	
		好奇心の強さ	
		勤勉性	
		協調性	
5		外向性	
		情緒安定性	
		好奇心の強さ	
		勤勉性	
		協調性	

**SPI/CASEC 模試を受けて  
スコアと目標スコアを記録しよう**

SPI や CASEC の模試を受けて、スコアを記録しておきましょう。  
何度か受けたスコアを書くことで、成長を実感しましょう。

試験科目	目標	1回目	2回目	3回目
SPI				
CASEC				

エントリーシートの文法にのっとって、書籍の例を見ながら自分のエピソードを箇条書きにして書いてみましょう。

出題	解答欄
例：学生時代に頑張ったことは何ですか？	(結論) アルバイト先の売上を10%向上させました。 (背景事情) 私はドラッグストアでアルバイトをしていました。しかし売上が横ばいになっており、原因を分析したところ化粧品売場の売上構成比が5%と低迷していました。 (自分が取った解決策) そこでレジ打ちをしながらお客様のすっぴん率を数えたところ、顧客の8割がすっぴんということがわかりました。そこから化粧品を本人ではなくギフト用として提案したところ、 (結論をもう一度繰り返す) 化粧品売場の売上が160%となり店舗全体でも110%へ売上を伸ばせました。
あなたの自己PRを書いてみてください。	(結論) (背景事情) (自分が取った解決策) (結論をもう一度繰り返す)
あなたの強みは何ですか？ 具体的な事例と一緒に書いてください。	(結論) (背景事情) (自分が取った解決策) (結論をもう一度繰り返す)
挫折をした経験と、それをいかに乗り越えたかを教えてください。	(結論) (背景事情) (自分が取った解決策) (結論をもう一度繰り返す)
(1社選んで)志望動機を教えてください。	(結論) (背景事情) (自分が取った解決策) (結論をもう一度繰り返す)
あなたが学生時代に頑張ったことを書いてください。	(結論) (背景事情) (自分が取った解決策) (結論をもう一度繰り返す)

## OBOG 訪問で 質問することをリストにしてみよう

OB・OG へお会いする前に、質問したいことをリストアップしましょう。  
その際、深掘りできるよう前もって仮説を立てておきましょう。

No.	質問内容	「きっこう答えてくださる」仮説	当日のメモ
例	貴社は動続年数の長さが業界でも随一とうかがっておりますが、長く勤務したいと〇〇さんが個人的に思われる点は何でしょうか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上司以外にもメンターを持てるので、会社で悩んでも安心して相談できる仕組みが整っている</li> <li>・優れた福利厚生？</li> <li>・愛社精神が強い。製品を心から愛している人が集う環境にある。「おもちゃを作りたい」ではなく「〇〇のおもちゃを作りたい」人が集まっている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福利厚生が1番の理由、宿泊所、社員割引、社員株など</li> <li>・愛社精神は強い、中途でほどとらないうで長年かけて会社の製品を学べる。ただ部署移動もろいので会社の製品を愛せない</li> <li>・仕事の変化に耐えられない</li> </ul>
1			
2			
3			
4			
5			

「できたこと」「改善できること」を3つずつリストアップしましょう。  
面接での自分を分析して、次につなげましょう。

日付	社名	できたこと	改善できること
例	株式会社 〇〇商事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手が聞き取りやすいテンポで話すことができた</li> <li>・適切な敬語を使って話すことができた</li> <li>・難しい質問にも落ち着いて答えることができた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接官の質問を遮ってしまう瞬間があった</li> <li>・相手からの指示がある前に椅子に座ってしまった</li> <li>・話がまとまらず長くなってしまった</li> </ul>